

Vážení rodiče, miléžačky a milí žáci šestých ročníků

přichází nabídka další části projektu SPOLU. Tentokrát Vás rádi pozveme na besedu **Pouta (ne)závislosti s pracovníky centra primární prevence SPEKTRUM**. Beseda se uskuteční ve středu 20.2.2019

Žáci budou končit 6. vyučovací hodinu dříve, společně půjdou na oběd a hned po obědě počkají v šatnách, kde si je třídní uč. vyzvednou.

Žáci, kteří nechodí na obědy do školní jídelny, si určitě přinesou také něco k jídlu, neboť program bude trvat až do odpoledne!!!

Všem doporučujeme vzít si něco na pití.

Předpokládaný začátek je ve 13,30h a končit budeme okolo 15,30h.

Dojíždějící žáci nahlásí třídním učitelům způsob dopravy domů. Tentokrát budou omluveni žáci jen z velmi vážných důvodů (trénink vážný důvod není).

Přáli bychom si totiž, aby se vzhledem k závažnému a zároveň velmi zajímavému tématu zúčastnilo aktivity co nejvíce žáků.

A čeho se to bude týkat? Podrobnější popis najdete v další části letáku. Dozvíte se, že proběhne dvoublokový program – první setkání nyní, druhé setkání až na podzim 2019/2020 (7. třída). Toto rozpětí má svůj význam.

Jakékoli dotazy či připomínky směrujte na p.uč. Hájkovou (jhajkova@2zszdar.cz, uč.č.50)

Za realizační tým Jana Hájková

Programy primární prevence rizikového chování

Vážení rodiče,

v rámci školního vyučování se budeme setkávat s vašimi dětmi při programech primární prevence, které pro vaši školu zajišťujeme. Tyto programy jsou vytvořeny na základě soudobých poznatků o efektivitě preventivního působení s důrazem na přiměřenost dané věkové skupině dětí. Cílem těchto programů je předcházení vzniku rizikového chování u dětí.

Při práci s dětmi využíváme prvky interakčních technik a zážitkové pedagogiky, technik arteterapie, dramatické výchovy s důrazem na oboustrannou komunikaci.

Programy úspěšně prošly procesem certifikace MŠMT.

Přehled nabízených programů primární prevence pro školní rok 2018/2019

1. **Moje bezpečí** – dvoublokový program pro 1.- 2. třídu, který dává dětem nastupujícím do školy možnost seznámit se navzájem, rozvoj spolupráce, nastavení třídních pravidel
2. **Kdo jsem a co smím?** – dvoublokový program pro 3.- 4. třídu, ve kterém si děti mají uvědomit pojem „právo“ a hledat souvislosti mezi pojmy právo a zodpovědnost.
3. **Co mi (ne)prospívá** – dvoublokový program pro 3.- 4. třídu, který si klade za cíl podporu zdravého životního stylu a prevenci kouření u žáků.
4. **Umím (se) rozhodnout** - dvoublokový program pro 5. třídu, který pomáhá prohlubovat dobré vztahy ve třídě, sounáležitost žáků se skupinou a zodpovědnost za to, co se v ní děje. Zaměřuje se na rozvoj komunikačních kompetencí a spolupráce.
5. **Rozhodni se sám** – dvoublokový program pro 6. třídu, který napomáhá rozpoznat vztahy mezi spolužáky. Je zaměřen na posilování sociálních hodnot.
6. **Pouta (ne)závislosti** – dvoublokový program pro druhý stupeň ZŠ a pro SŠ, který ukazuje člověka jako sociálně podmíněnou bytost, která jednak hodnoty společnosti přejímá a jednak i vytváří. Po absolvování programu by děti měly být schopny vyhodnotit rizika při setkání s návykovou látkou a zaujmout zodpovědný postoj.
7. **Jak (si) neublížit** - dvoublokový program pro druhý stupeň ZŠ a pro SŠ, ve kterém je s dětmi za pomoci psychosociálních herních technik nacvičována efektivní komunikace.
8. **Láska (ne)bezpečně** - dvoublokový program pro 8. - 9. třídu ZŠ a pro SŠ, který se zaměřuje na prevenci předčasného sexuálního života a učí větší citlivosti v partnerských vztazích.
9. **(Ne)bezpečně na netu** – dvoublokový program pro 5. – 9. třídu ZŠ, který se zaměřuje na zvyšování informovanosti žáků o kyberšikaně, seznamuje žáky s bezpečným užíváním internetu a sociálních sítí a učí žáky zodpovědnému používání informačních technologií.
10. **Cesta k toleranci** - dvoublokový program pro 6. – 9. třídu ZŠ, SŠ, který podporuje kritické pluralitní uvažování, staví na pozitivním pojetí vlastní identity v kombinaci se vstřícným vnímáním různorodosti.

Vzhledem k tomu, že jste nejbližší osoby dětí, je velice pravděpodobné, že projeví zájem se s vámi podělit o své zážitky z těchto programů. Nepochybujeme, že v takovém případě budete svým dětem naslouchat, otevřeně si s nimi popovídáte a poskytnete jim nezkrácené informace. Pokud byste se při takovém rozhovoru setkali s nějakými nejasnostmi, kontaktujte nás. Rovněž nás můžete kontaktovat v případě zjištění (nebo podezření), že vaše dítě přišlo do kontaktu s drogami (návykovými látkami). Naše zařízení se na tuto oblast specializuje.

V případě jakýchkoliv dotazů nás kontaktujte na čísle +420 774 419 047 nebo emailu spektrum.prevence@kolping.cz. Bližší informace naleznete na webových stránkách www.spektrum.kolping.cz.

Děkujeme za váš čas, který jste věnovali četbě tohoto dopisu.

Tým lektorů Centra primární prevence:

Mgr. Petra Nováčková, vedoucí Centra primární prevence, lektorka

Bc. Markéta Kampová, DiS., lektorka